**LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

**PEMELIHARAAN KESEHATAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DI DUSUN BIRING JE’NE DESA MONCONGLOE KECAMATAN MONCONGLOE KAB MAROS**

****

**Oleh :**

**RISNAH S.Kep.,Ns.,M.Kes, dkk**

**JURUSN KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ALAUDDIN**

**MAKASSAR**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR**

**PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT UIN ALAUDDIN MAKASSAR**

1. Judul : Kegiatan Bakti Sosial Pemeliharaan Kesehatan Lansia
2. Ketua Pelaksana :
3. Nama : Risnah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
4. NIP :19770412 200604 2001
5. Jabatan : Sekretaris Jurusan Keperawatan
6. Sedang melakukan pengabdian : Ya
7. Program Studi : Keperawatan
8. Ketua Pengabdian : Prof. Dr. H. M. Sattu Alang, MA
9. Jumlah Anggota Pelaksana : 7 orang
10. Jangka Waktu : 1 hari
11. Bentuk Kegiatan : Pemeriksaan Kesehatan Lansia
12. Kategori Kegiatan Pengabdian : Mandiri/Kelompok \*)
13. Biaya yang diperlukan : Rp. 7.000.000
14. Biaya yang direkomendasi : Rp. 7.000.000

|  |  |
| --- | --- |
| Ketua Jurusan Keperawatan FIK UIN Alauddin MakassarDR. Nur Hidayah, S.Kep.,Ns.,M.KesNIP. 19810405 200604 2 003 | Kepala Pengabdian Masyarakat UIN Alauddin Makassar Prof. Dr.H.M.Sattu Alang, MANIP. 19561231 198203 1037 |

**SUSUNAN PERSONIL TIM**

**Jurusan Keperawatan FIK UIN**

Ketua : Risnah, S.KM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : DR. Nur Hidayah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

 Hasnah, S.SiT,S.Kep.,Ns.,M.Kes

 Eny Sutria, S.Kep, Ns, M. Kes

 Arbia Ningsih, S.Kep.,Ns, M. Kes.

 Syamsiah Rauf,S.Kep.,Ns

Makassar , Februari 2014

Ketua Pelaksana

Risnah , S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP. 19770412 200604 2001

**KATA PENGANTAR**

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu komponen Tri Dharma Perguruan Tinggi. Setiap dosen di semua perguruan tinggi, termasuk di Jurusan Keperawatan FIK UIN Alauddin Makassar diwajibkan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Pengbdian kepada masyarakat ini harus terarah dan bersifat *top-down* atau *bottom-up* dengan dukungan dana, sarana dan prasarana dari perguruan tinggi serta *stakeholders* yang memiliki kepentingan secara langsung maupun tidak langsung. Sasaran akhir dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah dihasilkannya sebuah karya intelektual yang bermanfaat bagi pengembangan ipteks dan pemberdayaan masyarakat.

Pada kesempatan ini, dosen jurusan keperawatan UIN mengaplikasikan kegiatan pengabdian masyarakat ini dalam bentuk pemeliharaan Kesehatan Lansia di Dusun Biring Je’ne Kec. Moncongloe Kab. Maros.

Semoga kegiatan ini memberi banyak manfaat bagi masyarakat, khususnya masyarakat Lansia yang ada di dusun Biring Je’ne Kec. Moncongloe Kab. Maros.

Makassar , Februari 2015

Tim Pelaksana

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

HALAMAN PERSONALIA iii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI v

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 2

B. Tujuan 2

C. Bentuk Kegiatan 3

D. Tempat Kegiatan 3

E. Waktu Kegiatan 4

F. Kegiatan Pokok 4

BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN 5

A. Waktu Kegiatan 5

B. Peserta 5

C. Proses Kegiatan 5

BAB III HASIL PENGABDIAN PADA MASYARAKAT 7

BAB IV ANALISIS 8

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI 9

A. Kesimpulan 9

B. Rekomendasi 9

DAFTAR PUSTAKA 10

LAMPIRAN- LAMPIRAN

**BAB I**

**PENDAHULUAN**

**A. Latar Belakang**

Sehat adalah kondisi optimal mental, fisik dan sosial seseorang, terbebas dari  bibit penyakit sehingga mencapai produktivitas.Kesehatan masyarakat adalah ilmu dan seni untuk mencegah penyakit, memperpanjang hidup, mempromosikan kesehatan dan efisiensi dengan menggerakkan potensi masyarakat.

Salah satu faktor yang memiliki peran besar terhadap kesehatan masyarakat adalah keadaan ekonomi. Di Indonesia, angka kemiskinan masih tinggi. Dari sekitar 200 juta jumlah penduduk di Indonesia, Jumlah penduduk miskin di Indonesia mencapai 29,13 juta orang. Angka ini diperoleh berdasarkan survei Badan Pusat Statistik (BPS). Tingginya angka kemiskinan di Indonesia mengakibatkan munculnya  berbagai masalah kesehatan.

Penelitian telah membuktikan secara nyata bahwa masyarakat dengan pendapatan rendah memiliki status kesehatan yang rendah dibandingkan mereka yang memiliki pendapatan yang lebih tinggi.Masyarakat dengan pendapatan rendah tidak dapat memenuhi kebutuhan hidupnya dengan baik, seperti makanan yang bergizi, tempat tinggal, serta pendidikan yang layak. Sehingga ini semua membawa pengaruh terhadap tingkat kesejahteraan masyarakat.Kesehatan dan kesejahteraan merupakan hal yang berkaitan. Ketika kesejahteraan masyarakat dapat dicapai, maka kualitas kesehatan pun meningkat.

Dengan ini, maka kami melaksanakan pemeriksaan kesehatan lansia yang diharapkan dapat membantu dan memberi manfaat bagi masyarakat.

**B. Tujuan**

Pemeliharaan Kesehatanlansia di kelurahan pemeliharaan Kesehatan Lansia di dusun Biring Je’ne Kec. Moncongloe Kab. Maros. Diharapkan dapat memberikan pelayanan kepada masyarakat pada umumnya dan lansia khususnya.

**D. Bentuk Kegiatan**

Adapun bentuk kegiatan yang dilaksanakan adalah pemeliharaan kesehatan pada lanjut usia.

**E. Tempat Kegiatan**

Dilaksanakan di posyandu lansia di Dusun Biring Je’ne Desa Moncongloe Kec. Moncongloe Kab. Maros.

**F. Waktu Kegiatan**

 Kegiatan Pembentukan Posyandu Lansia dilaksanakan pada hari Rabu, 4 Februari 2015

**G. Kegiatan Pokok**

Pemeriksaan kesehatan, gula darah, kolesterol dan asam urat dan pemberian obat-obatan.

**BAB II**

**PELAKSANAAN KEGIATAN**

**A. Waktu Kegiatan**

Sebelum kegiatan dilaksanakan perlu adanya persiapan berikut :

1. Mengadakan konsultasi dengan pemerintah setempat kecamatan Moncongloe , minta ijin pelaksanaan kegiatan.

2. Dengan Kepala Puskesmas Kecamatan Moncongloe menetapkan hari, tanggal kegiatan serta tempat dan peralatan yang perlu dipersiapkan lebih dulu.

3. Mempersipakan peralatan yang dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan

Setelah persiapan selesai, ditetapkan waktu kegiatan pada hari Rabu, 4 Februari 2015 di Dusun Biring Je,ne Kecamatan Moncongloe, Kab. Maros.

**B. Peserta**

Dikuti oleh masyarakat lansia di Dusun Biring Je,ne Kecamatan Moncongloe, Kab. Maros.

**C. Proses Kegiatan**

Pada hari pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan diawali dengan acara pembukaan yang dihadiri oleh seluruh anggotan TIM, undangan dll. Setelah pembukaan acara, tibalah saat puncak acaranya yakni pemeriksaan kesehatan. Diawali dengan pendaftaran, pemeriksaan tekanan darah, berat badan, penyuluhan kesehatan, pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat lalu pemberian obat-obatan.

**BAB III**

**HASIL PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Kecamatan Moncongloe pada hari rabu tanggal 4 Februari 2015. Kegiatan ini dihadiri oleh seluruh anggota tim pelaksana, kepala puskesmas dan petugas puskesmas.

Adapun dalam pelaksanaan kegiatan ini terdapat ……peserta pemeriksaan kesehatan gratis. Kegiatan ini dilaksanakan di Dusun Biring Je,ne Kecamatan Desa Moncongloe, Kec. Moncongloe, Kab. Maros.

**BAB IV**

**ANALISIS**

Kegiatan pengabdian masyarakat pemeliharaan kesehatan lansia di Dusun Biring Je’ne Desa Moncongloe Kecamatan Moncongloe, Kab. Maros. Adapun cara pendekatan yang dilakukan dengan menjemput lansia di rumah masing-masing, pemeriksaan kesehatan di lakukan di rumah kepala dusun Biring Je,ne. Pelaksanaan posyandu lansia ini dengan menghadirkan petugas puskesmas dan para kader. Dan pada saatnya nanti pelaksanaan posyandu lansia ini akan dijadwalkan dan disosialisasikan kepada masyarakat khususnya lansia sehingga keberadaan posyandu lansia ini bisa dimanfaatkan dengan baik.

Dalam pembentukan posyandu lansia ini mendapatkan respon yang positif dari pemerintah setempat, petugas puskesmas, kader dan masyarakat yang ada di Dusun Biring Je,ne Kecamatan Desa Moncongloe, Kec. Moncongloe, Kab. Maros.

**BAB V**

**KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

**A. Kesimpulan**

Laporan kegiatan pembentukan posyandu lansia berikut :

1. Kegiatan terlaksana sesuai dengan tujuan dan rencana

2. Kegiatan ini mendapat sambutan yang baik dari pemerintah , puskesmas dan masyarakat Dusun Biring Je,ne Kecamatan Desa Moncongloe, Kec. Moncongloe, Kab. Maros

4. Petugas puskesmas dan para kader dapat melaksanakan kegiatan posyandu lansia

**B. Rekomendasi**

1. Kegiatan semacam ini hendaknya dapat dilanjutkan dan disebarluaskan di setiap dusun se Kec Moncongloe di Kab Maros dan Sul Sel.

2. Hasil kegiatan masih perlu dikembangkan agar kerjasama antara PKM, kader dan masyarakat berlangsung dengan baik